



LA SEMAINE BLEUE, C'EST 365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS POUR LE DIRE

Ces 7 jours annuels constituent donc un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des personnes âgées à la vie économique, sociale et culturelle.

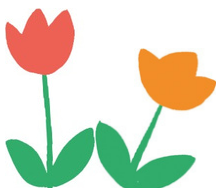
En ce sens, la Semaine Bleue est un formidable levier pour changer le regard porté par la société sur le vieillissement et la vieillesse, en diffusant une représentation positive du rôle des personnes âgées dans notre tissu social.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. Chaque année, un concours prime les meilleures initiatives.

La Côte-d'Or est un des départements les plus actifs de la Semaine Bleue.

Cette année, Varois-et-Chaignot propose des activités sur 5 jours.



Programme

**Dimanche 04 Octobre
à 14H30**

Auditorium

BILLET À RETIRER EN MAIRIE À PARTIR DU 1ER OCTOBRE

Musique Classique.

**Mercredi 07 Octobre
de 9h30 à 11h30**

Espace Pierre AUBERT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Sortie pédestre inter-générationnelle

Parcours pédestre ludique à la recherche des lettres de la commune suivi d'un apéritif.



**Jeudi 08 Octobre
10h15**

Espace Pierre AUBERT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Accueil Café

10h30 à 11h30

Présentation de la Plateforme de Répit

(à destination des aidants par Vyv)

11h45

Apéritif

A partir de 12h15

Repas Convivial :

Apéritif

choucroute

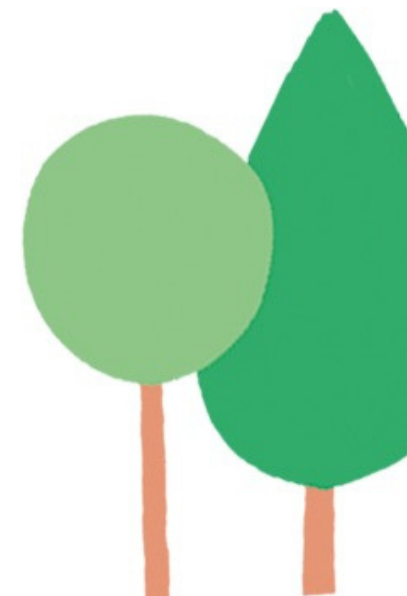
plateau de fromages

tartes aux fruits

A partir de 14h

Danse

(Danse de salon ASCVEC)



suite

Vendredi 09 Octobre
de 10h à 11h30

Espace Pierre AUBERT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Information et initiation au sport santé

Présentée par l'association RUBieS Dijon
suivi d'un apéritif

Samedi 10 Octobre
à 20h30

Espace Pierre AUBERT
LIBRE

Pièce de théâtre « As-tu des cacahuètes ? »

Par la troupe de théâtre amateur, « Les Epleumiens en acte's »

COUPON-RÉPONSE
à retourner en MAIRIE
pour le Jeudi 01 Octobre
Inscription obligatoire pour chaque atelier



Auditorium Musique Classique
Billet à retirer en mairie à partir du 1er Octobre



LE CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
DE VAROIS-ET-CHAIGNOT

La
Semaine
Bleue

DU 04 AU 10 OCTOBRE 2026

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniopss depuis 1951

LA MARCHÉ
BLEUE